

Group-Fitness

Schulturnhalle Rüstersiel

Montag

19:15 - 20:15 Uhr Rhythmische Gymnastik /
Aerobic



Stundenplan

Sporthallen

gültig ab Mai 2022

SV Concordia Wilhelmshaven e.V.

Bülowstraße 13-15
26384 Wilhelmshaven
Tel.: 04421 747225

www.sv-concordia-whv.de
kontakt@sv-concordia-whv.de

Kinderturnen

Schulturnhalle Rüstertsiel

Montag

16:00 - 17:00 Uhr Super-Bambini-Turnen 1-2J

Dienstag

16:00 - 17:00 Uhr Bambini-Turnen 3-4J

17:00 - 18:00 Uhr Spielturnen für Kinder 4-6J

Mittwoch

16:00 - 17:00 Uhr Super-Bambini-Turnen 1-2J

Donnerstag

16:00 - 17:00 Uhr Bambini-Turnen 3-4J

17:00 - 18:00 Uhr Spielturnen für Kinder 4-6J

Schulturnhalle Heppens

Donnerstag

16:00 - 17:00 Uhr Super-Bambini-Turnen 1-3J

17:00 - 18:00 Uhr Bambini-Turnen 3-6J

Sporthalle Wiesenhof

Mittwoch

16:30 - 17:30 Uhr Super-Bambini-Turnen 1-2J

Gesundheitssport

Schulturnhalle Rüstertsiel

Mittwoch

19:00 - 20:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik präv.

Lehrschwimmbecken Altengroden

Montag

18:00 - 18:45 Uhr Bewegungsbad

Dienstag

15:15 - 16:00 Uhr Bewegungsbad

Luther Kirche Villenviertel

Mittwoch

15:00 - 15:45 Uhr Orthogruppe

Thomas Kirche Neuengroden

Donnerstag

09:45 - 10:30 Uhr Orthogruppe

14:30 - 15:15 Uhr Orthogruppe

St.-Jacobi-Kirche Neuende

Freitag

11:30 - 12:15 Uhr Orthogruppe (ab 10.06)

Badminton

Schulturnhalle Mühlenweg

Montag

18:00 - 22:00 Uhr Erwachsene (freies Spielen)

Mittwoch

17:00 - 18:30 Uhr Jugendtraining

18:00 - 22:00 Uhr Erwachsene (freies Spielen)

Freitag

17:00 - 18:30 Uhr Jugendtraining

18:00 - 22:00 Uhr Erwachsene (freies Spielen)